



**ПРОГРАМА ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА ЗАНИМАНИЯТА
НА ФК „Огинчета“**

№ по ред	Тема на заниманието/тренировката	Брой часове	Забележка
1.	Разучаване на най-често срещаните тактови размери в българските хора	2	
2.	Формиране на основни умения, необходими за учебно-тренировъчния процес. Постановка на тялото.	2	
3.	Изграждане на необходими за танцуване знания и умения.	8	
4.	Елементи на танцови движения на краката	6	
5.	Основни танцови движения	6	
6.	Популярни фолклорни хора. Прости и сложни танцови движения.	8	
7.	Стилови белези на фолклорните хора- отиграване.	20	
8.	Разучаване на фолклорен танц	20	
Общ брой часове:		72	
Общ брой часове, предвидени за творческите изяви/ вътрешноучилищните и междуучилищните срещи:		8	
Общ брой часове по програмата:		80	


ТЕМАТИЧЕН РАБОТЕН ПЛАН

№ по ред	Тема	Дата на провеждане	Място на провеждане	Форма на провеждане /Присъствено/ОРЕС/	Брой часове	Начален час	Забележка
1.	Разучаване упражненията от Екзерсиса. Право хоро.	08.10.2024	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
2.	Най-често срещаните тактови размери в българските хора: 2/4,5/8,7/8,9/8. Дайчово хоро.	15.10.2024	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
3.	Основните позиции на краката и положения на ръцете използвани в Екзерсиса. Еленино хоро.	22.10.2024	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
4.	Равноделни и неравноделни музикални р-ри.	29.10.2024	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
5.	Екзерсис; Музикален размер 7/8а и 7/8б	05.11.2024	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
6.	Екзерсис; Музикален размер 9/8–"Спусък","плитка","люш" . Ширто.	12.11.2024	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
7.	Танцова комбинация.–м.р.9/8 Арап.	19.11.2024	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
8.	Траййска етнографска област–граница. Право тракийско хоро.	26.11.2024	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
9.	Преговор на изучените хора. Подготовка за танцовата изява.	03.12.2024	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
10.	Преговор на изучените хора. Подготовка за танцовата изява.	10.12.2024	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
11.	Фолклорна изява „Коледа е“	17.12.2024	Физкултурен салон	Присъствено	4	14.00	
12.	Разучаване на пайдушко хоро.	07.01.2025	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
13.	Василица, Банго Васил. Характерни танци и обичаи. Представяне на танц пред училищната общност.	14.01.2025	Физкултурен салон	Присъствено	4	14.00	
14.	Добруджанска фолклорна област. Варненско хоро.	21.01.2025	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	



ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ ПО СГРАДОСТРОИТЕЛСТВО И ИНСТАЛАЦИИ „ПЕНЬО ПЕНЕВ” – БУРГАС



15.	Добруджанска фолклорна област. Трите пъти . м.р-р 2/4	28.01.2025	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
16.	Хората в Странджа. Странджанско ляво хоро, 2 фигури	04.02.2025	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
17.	Странджанско ляво хоро, 2 фигури	11.02.2025	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
18.	Комбинация на Странджанско ляво хоро	18.02.2025	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
19.	Тракийска ръченица.	25.02.2025	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
20.	Карнавална обредност–Кукери,Сирница	04.03.2025	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
21.	Шопска фолклорна област. Хора.	11.03.2025	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
22.	Пиринска фолклорна област. Хорото Гинка.	18.03.2025	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
23.	Разучаване на хоро Гинка.	25.03.2025	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
24.	Мелнишко хоро.	08.04.2025	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
25.	Преговор на хората от тракийска, шопска и пиринска фолклорна област.	15.04.2025	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
26.	Великден – традиции и обичаи. Малашевско хоро – разучаване.	22.04.2025	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
27.	Разучаване на изучените танцови комбинации	29.04.2025	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
28.	Подготовка за танцовата изява.	13.05.2025	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
29.	Фолклорна танцова изява	20.05.2025	Физкултурен салон	Присъствено	4	14.00	
30.	Подготовка за танцовата изява.	27.05.2025	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
31.	Участие в фолклорен фестивал.	03.06.2025	Физкултурен салон	Присъствено	3	14.00	



ПГСИ
„ПЕНЬО ПЕНЕВ“

**ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ ПО СГРАДОСТРОИТЕЛСТВО
И ИНСТАЛАЦИИ „ПЕНЬО ПЕНЕВ” – БУРГАС**



32.	Участие в фолклорен фестивал.	07.06.2025	Физкултурен салон	Присъствено	5	14.00	
33.	Сворно хоро – т.р 9/8	10.06.2025	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	
34.	Посещение на танцов спектакъл	17.06.2025	Физкултурен салон	Присъствено	2	14.00	